



medi

## Verordnungshilfe Gonarthrose

Leitliniengerechte Therapie mit medi

medi. ich fühl mich besser.

# Liebe Ärztin, lieber Arzt,

wir freuen uns, Sie mit dieser Informationsunterlage und unseren Hilfsmitteln bei der Therapie Ihrer Patienten zu unterstützen.

In 6 Schritten schnell und sicher verordnet

- 1 Feld Nummer 7 für Hilfsmittel
- 2 Hilfsmittelnummer (im begründeten Einzelfall 10-stellig)
- 3 genaue Indikation / Diagnose (ICD-10-Code)
- 4 Anzahl und ggf. Produktname
- 5 weitere Hinweise für die individuelle Versorgung (z. B. rechts / links)
- 6 Gegebenenfalls Begründung für eine medizinische und patientenindividuelle Einzelproduktverordnung

**Rezeptbeispiel**

1. Feld Nummer 7 für Hilfsmittel

2. 2 3.04.04.2003

3. Schwere mediale GA (Grad III) in Verbindung mit komplexer Bandinstabilität

4. 1 Stück M.4®s OA comfort

5. rechtes Knie

6. Zuverlässige Druckentlastung betroffener Strukturen durch gelenknahe Varus- / Valgus-Einstellgelenke

## Gonarthrose – so finden Sie die richtige Orthese

Gonarthrose-Orthese: varus oder valgus?

M.4s OA / M.4s OA comfort

	Varus-Fehlstellung (O-Bein)		Valgus-Fehlstellung (X-Bein)	
<b>Fehlstellung</b>	varus rechts	varus links	valgus rechts	valgus links
<b>richtige Orthesenauswahl*</b>	varus rechts	varus links	valgus rechts	valgus links
<b>Betroffene Seite</b>	medial rechts	medial links	lateral rechts	lateral links
<b>Entlastungsgelenk</b>	lateral rechts	lateral links	medial rechts	medial links

medi Soft OA light / medi Soft OA

	richtige Orthesenwahl
<b>Produktvariante</b>	varus links = valgus rechts varus rechts = valgus links

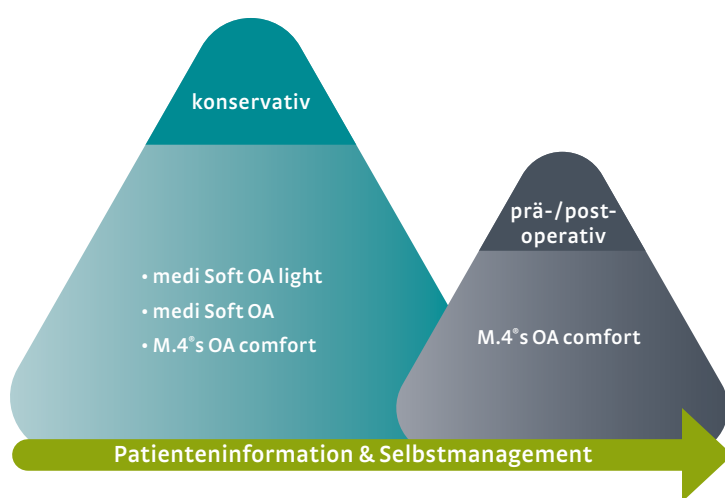
### Fußnote

\* Varus-Fehlstellung = varus Orthese;  
Valgus-Fehlstellung = valgus Orthese

# Das umfassende medi Therapiekonzept bei Gonarthrose

medi denkt zukunftsorientiert in ganzheitlichen Versorgungskonzepten. So kann die Therapie verschiedenster Krankheitsbilder mit Hilfsmitteln und den passenden Service-Angeboten von medi unterstützt werden – in fast jedem Stadium, bei nahezu jeder Indikation.

Von der Erstdiagnose bis zur Langzeit-Therapie liefert das ganzheitliche Therapiekonzept Gonarthrose von medi wertvolle Unterstützung im Versorgungsalltag und fördert das Selbstmanagement des Patienten. Das Konzept verbindet hochwirksame Produkte und Maßnahmen, die die Patienten-Compliance und Therapietreue fördern – für spürbare Entlastung und mehr Lebensqualität.



## Konservative Therapie

Die aktuelle S2k-Leitlinie Gonarthrose empfiehlt: in Abhängigkeit vom Stadium der Erkrankung und patientenindividuellen Faktoren sollte eine Operation erst dann erwogen werden, wenn die konservative Therapie die Schmerzfreiheit und Beweglichkeit nicht ausreichend wiederherstellen kann.<sup>1</sup>

Durch den Einsatz von Orthesen kann eine Varus- oder Valgus-Entlastung erreicht werden. Das überlastete Kompartiment wird dabei entlastet, der Patient kann von einer Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung profitieren.

→ **Produkte: medi Soft OA light, medi Soft OA, M.4s OA comfort**

## Prä- / postoperative Therapie

**Präoperative Versorgung:** unikompartimentelle Entlastung vor HTO (Brace-Test)

**Postoperative Versorgung:** Sicherung des OP-Ergebnisses nach Knorpelchirurgie, Knorpelplastik, Meniskusrefixation, mit notwendiger postoperativer Entlastung des medialen oder lateralen Kompartiments

→ **Produkt: M.4s OA comfort**



## Patienteninformation und Selbstmanagement

Das umfassende Service-Angebot von medi enthält ausführliche Informationen für Patienten, Ernährungstipps, Bewegungstipps für den Alltag und speziell abgestimmte Physioübungen.


<sup>1</sup> S2k-Leitlinie Gonarthrose. AWMF-Registernummer 033 – 004; Stand 18.12.17

# medi Gonarthrose-Programm

## Softorthesen zur Entlastung

Produkt / Hilfsmittelnummer	Indikationen	Warum gerade ...?
 <p><b>medi Soft OA light</b> 23.04.04.0004</p>	<p>Alle Indikationen, die eine Entlastung eines Kompartiments nach 3-Punkt-Entlastungsprinzip und zusätzliche physiologische Führung des Kniegelenks benötigen, wie z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei unilateraler Kniegelenkarthrose</li> <li>• Nach Meniskuseingriffen</li> </ul>	<p>Individuell und einfach einstellbare Varus- /Valgus-Entlastung über diagonales Gurtsystem.</p> <p>Einfaches Anziehen durch Schlupf-Wickelversion.</p>
 <p><b>medi Soft OA</b> 23.04.04.1017</p>	<p>Alle Indikationen, die eine Entlastung eines Kompartiments nach 3-Punkt-Entlastungsprinzip, eine zusätzliche physiologische Führung und ggf. eine Bewegungseinschränkung des Kniegelenks benötigen, wie z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei unilateraler Kniegelenkarthrose</li> <li>• Nach Knorpelchirurgie oder Knorpelaufbau</li> <li>• Nach Meniskuseingriffen</li> </ul>	<p>Individuell einstellbare Varus- / Valgus-Entlastung über mehrstufiges Rastensystem.</p> <p>Einfaches Anziehen durch Schlupf-Wickelversion.</p>

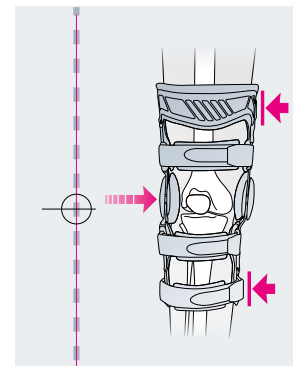
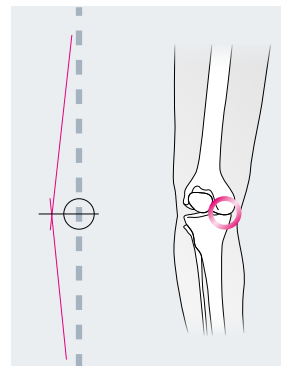
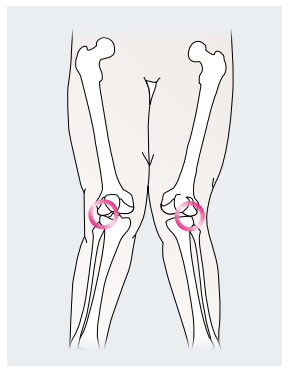
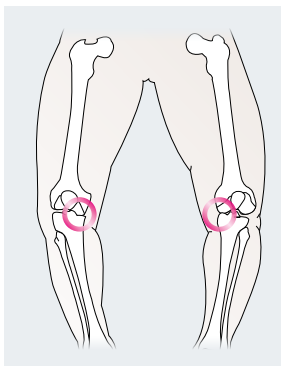
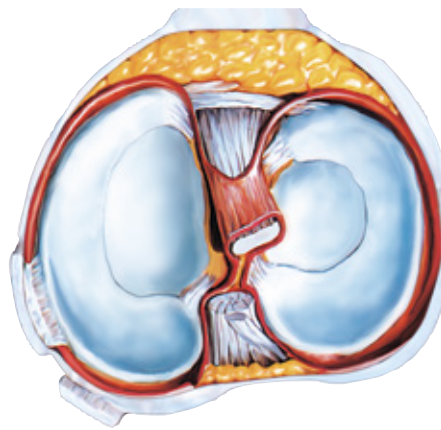
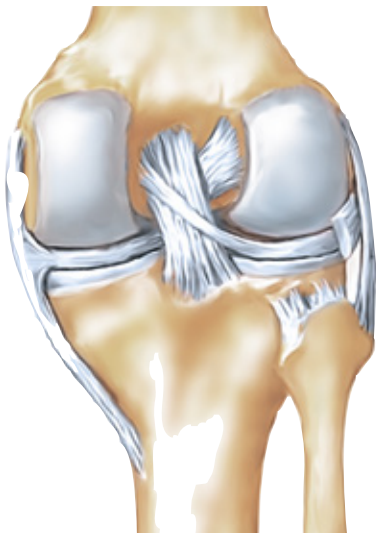
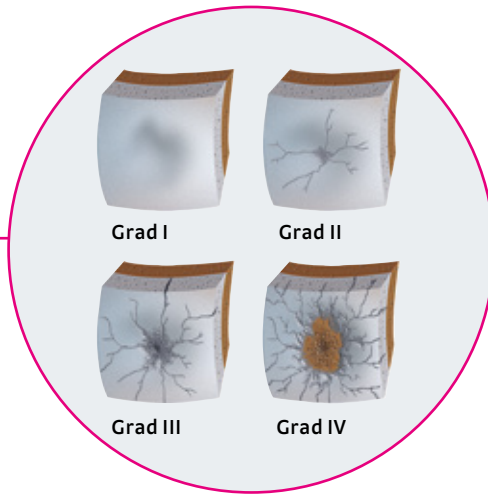
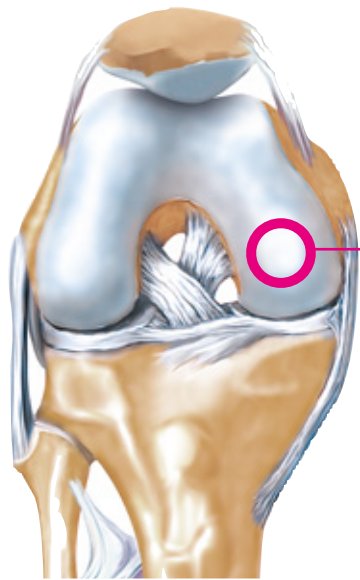
## Hartrahmenorthese zur Entlastung und Stabilisierung

 <p><b>M.4s OA comfort</b> 23.04.04.2003</p>	<p>Alle Indikationen, die eine Entlastung eines Kompartiments nach dem 3-Punkt-Prinzip, eine physiologische Führung und Stabilisierung nach dem 4-Punkt-Prinzip und ggf. eine Bewegungseinschränkung des Kniegelenks benötigen, wie z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwere mediale oder laterale Gonarthrose (mind. Grad III) in Verbindung mit komplexer Bandinstabilität vor HTO (Umstellungsosteotomie) zur unikompartimentellen Entlastung bei schwerer Gonarthrose (Brace-Test)</li> <li>• Nach Knorpelchirurgie oder Knorpelaufbau</li> <li>• Nach Meniskuseingriffen</li> </ul>	<p>Zuverlässige Druckentlastung betroffener Strukturen durch gelenknahe Varus- /Valgus-Einstellgelenke</p> <p>Sorglospaket: immer neue und auf Keimarmut geprüfte Orthese.</p>
---	--	--

Zweckbestimmung:  
 medi Soft OA light ist eine Knieorthese zur Entlastung.  
 medi Soft OA ist eine Knieorthese zur Entlastung und Führung.  
 M.4s OA comfort ist eine Rahmenorthese zur Entlastung und Stabilisierung des Kniegelenks.

## Die richtige Auswahl der Orthese nach patientenindividuellen Faktoren

	medi Soft OA light	medi Soft OA	M.4s OA comfort
<b>Schmerzgrad</b>	gering	moderat	hoch
<b>Aktivitätsgrad</b>	gering	hoch	moderat
<b>Fehlstellung</b>	leicht	moderat	hoch
<b>Instabilität</b>	leicht	moderat	hoch
<b>Arthrosegrad</b>	Grad I – II	Grad II – III	Grad III – IV



Varus-Fehlstellung  
(O-Bein)

Valgus-Fehlstellung  
(X-Bein)

3-Punkt-Entlastungsprinzip

# Liebe Patientin, lieber Patient,

**medi**

um Ihnen Ihre Therapie so angenehm wie möglich zu machen, steht bei der Entwicklung unserer Produkte neben der Qualität immer Ihr Tragekomfort an erster Stelle. **medi wünscht Ihnen eine schnelle Genesung.**

## Ihr persönliches Physio-Konzept

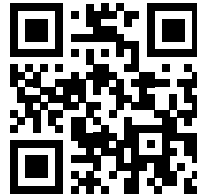
Neben der Versorgung mit Hilfsmitteln (zum Beispiel von medi) können bei Gonarthrose auch spezielle Physio-Übungen den Therapieerfolg positiv beeinflussen. Die medi Physio-Konzepte wurden mit erfahrenen Medizinern entwickelt. Unsere Produkte sind zum großen Teil so konzipiert, dass Sie die Übungen auch mit Orthese durchführen können. Fragen Sie hierzu Ihren Arzt.

### Nähere Informationen

Diese Physio-Konzepte sowie weitere Informationen erhalten Sie unter 0921 912-750 oder per E-Mail an [verbraucherservice@medi.de](mailto:verbraucherservice@medi.de)



Unter [www.medi.biz/OA](http://www.medi.biz/OA) finden Sie passende Physio-Übungen, die Sie bequem zu Hause durchführen können. Experten erklären, worauf Sie bei den Übungen besonders achten müssen.



### medi Tipp

Der Link [vimeo.com/medivideo/albums](https://vimeo.com/medivideo/albums) bietet Ihnen viele hilfreiche Physio- und Anleitungsvideos.

## Weitere Informationen



**Ratgeber  
Kniearthrose  
für Patienten**  
Art.-Nr. 0031003

In 25er-Verpackungseinheit  
und als Einzelstück erhältlich.

# Bestellfax

## Informationen zum Thema Orthopädie



Alle aufgeführten Informationsangebote können Sie kostenfrei bei uns anfordern, indem Sie dieses Formular an **0921 912-377** faxen.  
Bitte geben Sie die gewünschte Menge an.

Vielen Dank, Ihr medi Team

Anzahl	Art.-Nr.	Rezeptierung	
	0030001	<b>Kitteltaschenkatalog</b> (DIN A6) Kompakte und übersichtliche Produkt-Informationen, Rezeptbeispiel und Verordnungshinweise	
	0030300	<b>Produkt-Katalog</b> (DIN A4) Ausführliche Informationen zu allen Produkten	
	0011004	<b>Produkt-Guide</b> (DIN A6) Hilfsmittel schnell gefunden und einfach rezeptiert	
Anzahl	Art.-Nr.	<b>Beratungsunterlagen für das Patientengespräch – Abreißblock inkl. Anatomiezeichnungen</b>	
	0030103	<b>Verordnungshilfe Rücken</b> (DIN A4)	
	0030178	<b>Verordnungshilfe Fuß- und Sprunggelenk</b> (DIN A4)	
	0031111	<b>Verordnungshilfe Knie</b> (DIN A4)	
	0031114	<b>Verordnungshilfe Gonarthrose</b> (DIN A4)	
	0032108	<b>Verordnungshilfe Hand</b> (DIN A4)	
	0032303	<b>Verordnungshilfe Schulter</b> (DIN A4)	
	0032140	<b>Verordnungshilfe Kidz</b> (DIN A4)	
Anzahl	Art.-Nr.	<b>Informationen für den Arzt nach Interessensgebieten</b>	
	0030489	<b>Faktenbroschüre</b> (DIN A4) Wissenswerte Studien kompakt für Sie zusammengefasst	
	0030195	<b>Broschüre E*emotion Sportbandagen</b> (21 x 21 cm)	
	0030046	<b>Broschüre medi Komfort Bandagen-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0030503	<b>Broschüre medi Komfort Rücken-Bandagen</b> (DIN A4)	
	0030409	<b>Broschüre medi Knie-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0030409	<b>Broschüre medi Gonarthrose Sortiment</b> (DIN A4)	
	0030055	<b>Broschüre medi Fuß- und Sprunggelenk-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0032302	<b>Broschüre medi Schulter- und Ellenbogen-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0031103	<b>Broschüre medi Hand-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0030504	<b>Broschüre medi Rücken-Sortiment</b> (DIN A4)	
	0030083	<b>Broschüre medi Kidz-Sortiment</b> (DIN A4)	

Für weiterführende Produkt- und Therapie-Informationen besuchen Sie uns im Internet unter [www.medi.de/arzt](http://www.medi.de/arzt).

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift/ Stempel \_\_\_\_\_

Wir, die medi GmbH & Co. KG, verarbeiten Ihre Daten zweckgebunden zur Bestellabwicklung und zur Kundenbetreuung. (Rechtsgrundlage: DSGVO Art. 6 Abs. 1 b Vertrag).

Empfänger Ihrer Daten sind anlassbezogen Dienstleister für Versanddienste. Weitere Datenschutzhinweise, insbesondere zu Ihren Betroffenenrechten, der Beschwerdestelle und die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten erhalten Sie unter dem Punkt Datenschutz auf unserer Webseite: [www.medi.de/datenschutz](http://www.medi.de/datenschutz)

medi. ich fühl mich besser.

medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T +49 921 912-977  
F +49 921 912-377  
arzt@medi.de  
www.medi.de

